Hospital
Universitário Evangélico
Mackenzie

ORIENTAÇÕES GERAIS MATERNO INFANTIL

Índice

1. ORIENTAÇÕES FAMILIATIVA ALOJAMENTO CONJUNTO	03
2. ORIENTAÇÃO SOBRE AMAMENTAÇÃO	06
- Quando amamentar?	06
- Por quanto tempo deve-se amamentar?	07
- Prevenção e cuidados com fissuras	07
- Cuidados com mamas ingurgitadas (empedradas)	07
- Onde procurar ajuda nas intercorrências com amamentação	08
- Doação de leite humano	08
- O leite materno é um alimento completo	10
- Vantagens da amamentação para a mãe, o bebê, o pai e a família	11
3. ORIENTAÇÕES DO SERVIÇO SOCIAL	12
- Horário de atendimento do CARTÓRIO	12
3.1. Previdência Social - Licença/ Salário-maternidade	12
- Quem tem direito?	13
- Há período de carência?	13
- Como requerer um benefício?	13
3.2. Licença paternidade	14
4. ORIENTAÇÕES SOBRE A UTI NEONATAL	14
- Controle de infecção hospitalar	15
- Humaniza Neo	16
- O seu bebê precisa	17
- Lembrete aos pais	17

1) Orientações famíliativa alojamento conjunto

Bem-vindos ao Alojamento Conjunto. Aqui mamãe e bebê ficarão juntos 24 horas por dia, com direito a 01 acompanhante (maior de 18 anos) em período integral. **A TROCA DESSE ACOMPANHANTE** deverá ocorrer na portaria do hospital nos seguintes horários: **06h00, 10h00, 14h00, 18h00 e 22h00**. Não serão aceitas exceções.

• Lembre-se de lavar as mãos e passar álcool ao chegar no quarto e antes de ir embora.
• O acompanhante tem direito de realizar todas as refeições no refeitório do hospital. Informe-se no posto de enfermagem.
• Em caso de alta da mãe e o bebê permanecer internado, a mãe passa automaticamente a ser a acompanhante do bebê e o pai pode ficar acompanhando até o 5° dia de internamento. Desta forma, a mãe perde o direito a ter acompanhante após o 5º dia de internação.
• É proibida a entrada de flores, balão inflável, alimentos e bebidas no setor.

• A utilização da pulseirinha pela mãe e pelo bebê é obrigatória e muito importante, pois serve para segurança de ambos. Não a retire. Em caso de perda e/ou a pulseira ficar ilegível, solicite outra à Enfermagem.
• É vedado a utilização de chupetas e mamadeiras, pois somos Hospital Amigo da Criança.
• Para evitar acidentes e sufocamentos, o bebê deve permanecer no berço ao lado da mãe e não na mesma cama que ela.
• Em caso de tonturas ou queda de pressão, pedir assistência da enfermagem.
• Guarde seus pertences no armário ao lado da cama. Não mantenha objetos de valor nos pertences, devido à grande quantidade de pessoas que circulam no hospital.
• É liberada a entrada de dois visitantes de segunda à sexta-feira, das 13h30 às 14h30 e das 19h30 às 21h30, aos sábados e domingos, das 10h00 às 16h00 e das 19h30 às 21h30 (todos os horários sem revezamento), exceto caso haja visitas de crianças.
• **CRIANÇAS - Acima de 4 anos, é permitida a entrada somente do irmão ou irmã do recém-nascido.** Está autorizada a visita somente no **HORÁRIO DA TARDE** (das 13h30 às 14h30) e contam como um dos visitantes, desde que subam acompanhados de outro visitante **MAIOR DE IDADE.** Regra válida para todos os dias da semana, inclusive sábados e domingos.

• Normalmente a alta hospitalar ocorre no período da tarde, a partir das 15h00. Até a alta hospitalar, mãe e o bebê deverão aguardar no quarto para que a enfermagem possa realizar todas as orientações e anotações necessárias nas carteirinhas e nos prontuários.
• Os banheiros das enfermarias são de uso exclusivo das pacientes. Para o uso dos acompanhantes, existem dois banheiros (um no corredor das enfermarias e outro ao lado dos elevadores). **É proibido ao acompanhante utilizar os banheiros das enfermarias, bem como sentar/deitar no leito da paciente.**
• O uso dos celulares dentro da enfermaria deve ser breve e feito com coerência. As ligações mais longas deverão ser realizadas na sala de TV.
• Menores de 18 anos só poderão ter alta após efetuar o registro de seu bebê (é preciso estar acompanhada da mãe ou pai). Vide página 12.
• Mãe que possui condições de alta e bebê encontra-se internado na UTI Neonatal sem previsão de alta para a enfermaria, poderá permanecer no leito até às 16h00.
• Caso precisem usar o banheiro para banho, usar o da Pediatria Geral.

2) Orientação sobre amamentação

Quando amamentar?

• Na primeira hora após o nascimento.
• Quando as mamas estiverem cheias.
• Quando seu bebê estiver apresentando sinais de fome (procura a mama, mexe com a boca, coloca as mãos na boca e chora persistentemente).
• A oferta é a livre demanda. Deixe mamar bem nas duas mamas.
• Não permita que outra mulher amamente seu bebê, pois várias doenças passam através do leite.
Obs.: Caso o bebê durma muito, após você se alimentar, acorde-o e oferte a mama a ele.

Por quanto tempo deve-se amamentar?

• Até o bebê ficar bem relaxado
(o bracinho fica bem molinho).
• Pelos primeiros 6 meses de vida do bebê a alimentação deve ser exclusiva por leite materno. Logo após essa idade, iniciar a introdução dos alimentos e manter a lactação por 2 anos ou mais.

Prevenção e cuidados com fissuras

• Passar somente o próprio leite nas mamas após as mamadas, pois ele hidrata, cicatriza e impermeabiliza (fazendo uma camada protetora).
• Bicos artificiais aumentam a cólica do bebê e os riscos de fissuras e mastites.

Cuidados com mamas ingurgitadas (empedradas)

• Massagear as mamas com movimentos circulares da aréola (parte mais escura da mama) para o restante da mama.
• Em seguida, retirar o leite da mama, colocando o dedo indicador na parte inferior da linha da aréola e o polegar na parte superior da aréola, pressionar um dedo contra o outro, até a saída do leite.
Cuidado! Não use compressas quentes ou frias, apenas a retirada e a mamada correta, pode aliviar o desconforto.

Onde procurar ajuda nas intercorrências com amamentação

• Na Unidade de Saúde próxima da sua casa.
• No Hospital onde ganhou o bebê.
• Nos Bancos de Leites de Curitiba. Ligue antes e se informe sobre agendamento.

Doação de leite humano

Caso você tenha interesse em doar leite para os bebês da UTI Neonatal, entre em contato.

• Banco de Leite Humano do Hospital Universitário Evangélico Mackenzie, de segunda à sexta-feira, das 08h00 às 16h00, pelo telefone: (41) 3240-5117.
• Nossa equipe irá até seu domicílio, leva todo material necessário e retira possíveis dúvidas de como coletar.
• O Banco de Leite tem um horário especial das 13h00 às 15h00 para atender as mães de bebê que fiquem internados na UTI Neonatal.

Você sabia que ...

A amamentação supre todas as necessidades dos primeiros meses de vida, para o bebê crescer e se desenvolver sadio!

O leite materno é um alimento completo porque:

• Contém vitaminas, minerais, gorduras, açúcares, proteínas, todos apropriados para o organismo do bebê.

• Possui muitas substâncias nutritivas e de defesa, que não se encontram no leite de vaca e em nenhum outro leite.

• O leite da mãe é adequado, completo, equilibrado e suficiente para o seu filho. Ele é um alimento ideal. Não existe leite fraco. Ele é produzido especialmente para o estômago da criança, portanto é de mais fácil digestão.

• O leite materno dá proteção contra doenças porque tem substâncias que protegem o bebê contra diarreia (que pode causar desidratação, desnutrição e morte), pneumonias, infecção de ouvido, alergias e muitas outras doenças.

• Bebês que mamam no peito apresentam melhor crescimento e desenvolvimento. A amamentação faz o bebê sentir-se amado e seguro e mamar ajuda na prevenção de defeitos na oclusão (fechamento) dos dentes, diminui a incidência de cáries e problemas na fala.

Vantagens da amamentação para a mãe, o bebê, o pai e a família

• Os olhos nos olhos e o contato contínuo entre mãe e filho fortalecem os laços afetivos. E o envolvimento do pai e familiares favorece o prolongamento da amamentação.

• Estudos em populações demonstraram que quanto maior for o tempo de amamentação, menor o risco de câncer de mama e de ovários.

• Além de ser econômico e prático, evita gastos com leite, mamadeiras, bicos, materiais de limpeza, gás, água, etc. Está sempre pronto, na temperatura ideal e não exige preparo.

• Amamentar logo que o bebê nasce diminui o sangramento da mãe após o parto e faz o útero voltar mais rápido ao tamanho normal. A diminuição do sangramento previne a anemia materna.

• Favorece o desenvolvimento correto da face, dentes, fala e respiração da criança.

3) Orientações do serviço social

Faça o **Registro de Nascimento** do seu bebê. O cartório está disponível dentro do Hospital Universitário Evangélico Mackenzie, no 7º andar. É gratuito e obrigatório. Seu bebê terá o Nº do CPF no registro de nascimento. Para isso, basta retirar a guia amarela da Declaração de Nascido vivo no posto de enfermagem com a apresentação do seu documento de identificação.

Horário de atendimento do CARTÓRIO
De segunda à sexta-feira, das 08h30 às 12h00
e das 13h00 às 16h30.
Sábado, das 9h00 às 11h30.

3.1) Previdência Social - Licença/ Salário-maternidade
O que é?
Salário-maternidade é o benefício a que toda segurada da Previdência Social tem direito, por um período de 120 dias, em razão do parto ou adoção de uma criança de até 1 (um) ano de idade.

Quem tem direito?
Todas as seguradas que contribuem mensalmente para a Previdência Social.
A segurada que possui vínculo empregatício recebe o salário-maternidade por meio da empresa. Em caso de adoção, o benefício é pago pelo INSS. Para as demais seguradas, o benefício sempre será pago pelo INSS.

Há período de carência?
• Empregada, empregada doméstica e trabalhadora avulsa – Não é exigido tempo mínimo de contribuição.
• Contribuinte individual, facultativa e desempregada – Pelo menos 10 meses de contribuição anteriores ao parto ou à adoção.
• Segurada especial – Deve comprovar o exercício de atividade rural, ainda que de forma descontínua, nos 10 meses anteriores ao início do benefício.

Como requerer um benefício?
Para requerer um benefício, é preciso agendar o atendimento pelo portal da Previdência Social (www.inss.gov.br) ou pela central 135 e seguir as orientações.

3.2) Licença paternidade: Papai que trabalha registrado, tem o direito de 5 dias corridos de licença paternidade, a contar do nascimento do bebê. Levar cópia do registro de nascimento na empresa após término da licença.

3.3) Após alta hospitalar, procure uma unidade básica de saúde com o Registro de Nascimento do RN e faça o cartão nacional do SUS.

4) Orientações sobre a UTI Neonatal

Informações Gerais:

• É liberada a permanência de apenas um acompanhante (pai ou mãe). Horário de troca de acompanhante: 08h30, 11h30, 14h30, 17h30, 20h30, 23h30, 02h30, 05h30.
• Informações médicas serão fornecidas aos pais, todos os dias das 15h00 às 16h00.
• Não fornecemos informações por telefone.
• Em algumas situações podem ocorrer emergências e, neste caso, será solicitado que os pais aguardem fora da unidade, em frente ao elevador, para que a equipe possa prestar atendimento adequado.

a. Visita de irmãos: Idade de 6 a 11 anos, é obrigatório apresentação do documento da criança, quarta-feira, após a avaliação do Serviço de Psicologia das 17h00 às 18h00.
b. Visita de familiares: Será permitido a entrada de duas pessoas, sem revezamento (incluindo irmãos maiores de 12 anos), quarta-feira das 20h00 às 20h30.
Os visitantes deverão seguir as mesmas orientações referentes ao controle de infecção hospitalar, não podendo tocar ou pegar o bebê no colo.

Controle de infecção hospitalar:

• Retirar adornos (correntes, brincos, pulseiras, anéis, relógios, piercings, óculos de sol etc.).
• Prender os cabelos e retirar boné ou touca.
• Desligar o aparelho celular.
• Celulares e máquinas fotográficas são altamente contaminados e podem levar infecções aos recém-nascidos, podendo colocá-los em risco. O uso deles é proibido.
• Lavar as mãos e pulsos com água e sabão.
• Secar com papel toalha.
• Passar nas mãos álcool 70%.
• Não é permitida a entrada de alimentos.

• Os pais deverão permanecer no box junto ao seu bebê.
• Não é permitido ficar circulando pela UTI e outros setores.
• Trazer o mínimo de pertences pessoais.
• Em caso de gripe ou resfriado, por favor solicitar máscara à equipe da UTI Neonatal.
• Toda vez que tocar em algum objeto, deverá passar álcool 70% nas mãos antes de tocar o seu bebê.

Humaniza Neo
• Hora do soninho: todos os dias das 07h00 às 08h00 e das 17h00 às 18h00.
• Reunião com grupo de pais: toda segunda-feira das 16h00 às 17h00.
• Prática da Posição Método Canguru: diariamente de acordo com a disponibilidade dos pais.
• Verifique com o(a) enfermeiro(a) a possibilidade de pegar seu bebê no colo, não faça isso sozinho(a).
• Você pode tocar e falar com seu bebê, pois ele(a) sentirá sua presença.

O seu bebê precisa
• 01 sabonete líquido ou shampoo.
• 01 pomada para assadura.
• 10 fraldas, em média, por dia.

Lembrete aos pais
• Registre seu bebê o mais breve possível.
• Quando seu bebê estiver com previsão de alta, procure uma unidade básica de saúde mais próxima da sua residência, para a realização do cadastro e confecção do cartão nacional de saúde.

Serviço Social HUEM
Contato: (41) 3240-5285/ 3240-5286

Banco de Leite Humano do HUEM
Contato: (41) 3240-5117

Hospital Universitário Evangélico Mackenzie

www.huemackenzie.org.br

Alameda Augusto Stellfeld, 1908
Bigorrilho, Curitiba - PR, 80730-150