



Hospital
Universitário Evangélico
Mackenzie

***ORIENTAÇÕES
GERAIS MATERNO
INFANTIL***

Índice

1. ORIENTAÇÕES FAMILIATIVA	06
ALOJAMENTO CONJUNTO	
2. QUAIS AS VANTAGENS DO	06
ALOJAMENTO COJUNTO?	
3. INFORMAÇÕES PARA O ACOMPANHANTE	06
4. ALTA HOSPITALAR	08
5. SEGURANÇA DO PACIENTE	09
6. HORÁRIO DE VISITA	09
7. CUIDADO DOS PERTENCES	10
8. ORIENTAÇÕES SOBRE AMAMENTAÇÃO	10
- Quando amamentar	10
- Porque amamentar	10
- Vantagens da amamentação para a mãe, o bebê, o pai e a família.	10
- O que pode atrapalhar a amamentação	12
- Quanto tempo devo amamentar	12
- Como saber se meu bebê mamou o suficiente	12
- Para manter uma boa produção de leite	12
- Não pratique amamentação cruzada	13
- Prevenção e cuidados com fissuras	13
- Cuidados com mamas ingurgitadas (empredadas)	13
- Auxílio às mães com bebês internados na UTI Neonatal	13
- Onde procurar ajuda nas intercorrências com amamentação	14
- Doação de leite humano	14
9. ORIENTAÇÕES DO SERVIÇO SOCIAL	15
- Horário de atendimento do cartório	15
- Previdência social - Licença/Salário Maternidade	15
- Licença paternidade	16
- Entrega legal	17
- Direitos durante a amamentação	17
- Estudantes	17
- Caso seja adolescente	18
- Após alta hospitalar	18
- Planejamento familiar	18
10. ORIENTAÇÕES SOBRE A UTI NEONATAL	19
- Informações gerais	19
- Controle de infecção hospitalar	20
- Humaniza neo	20
- O seu bebê precisa	21
- Lembrete aos pais	21

GESTANTE, VOCÊ SABIA QUE...

Toda gestante tem direito a um acompanhante de sua escolha durante o trabalho de parto, parto e pós-parto. Lei Federal nº 11.108/2005.

- A partir de 27 semanas de gravidez, é recomendado a participação na Oficina para Gestante. Nesse encontro você deve levar um acompanhante, onde receberão informações e orientações sobre vários temas incluindo: parto e nascimento, cuidados com o bebê e amamentação. Além de receber um kit enxoval para o bebê.

- A inscrição é realizada durante a consulta de pré-natal no ambulatório do Hospital Universitário Evangélico Mackenzie.

- Toda sexta-feira às 15h é realizada visita para conhecer a maternidade. Você pode levar um acompanhante para ver a estrutura e conversar a equipe profissional para esclarecer suas dúvidas.

- O agendamento poderá ser realizado durante a Oficina para Gestantes ou através do telefone: (41) 3240-5117 de segunda a quinta-feira das 8h às 16h.

- Ter uma rede de apoio, vai te ajudar durante o pré-natal, no trabalho de parto, no pós-parto e principalmente durante a amamentação. Esse grupo poderá ser formado por amigos, familiares e profissionais de saúde.

- Não é necessário preparar o bico do peito durante a gravidez;

- Não se deve utilizar cremes, pomadas, sabão ou sabonete nos mamilos;

- Não é recomendado espremer o peito durante a gestação;

- É importante usar sutiã de alça larga durante a gravidez e principalmente após o nascimento do bebê, pois ele contribuirá para a sustentação da mama;

- O tipo de bico não impede a amamentação, pois com a pega correta, a criança suga a região da aréola e não o bico do peito.

- Comer alimentos saudáveis, beber água e sucos naturais, garante a saúde da mãe e bebê durante a gravidez e prepara o organismo para o parto, nascimento e amamentação.

- Durante o trabalho de parto: se estiver tudo bem, poderá: tomar líquidos, comer alimentos leves, andar e se movimentar.

- Durante o parto:

Para alívio da dor temos disponível: banho relaxante no chuveiro, bola de pilates, compressas quentes e frias.

Se não existir restrições médicas (que será explicado para você) e se desejar, para facilitar a saída do bebê, poderá adotar posições de sua escolha durante o parto (cócoras, sentada ou de joelhos).

- Imediatamente após o nascimento ainda na sala de parto: estimulamos o contato pele a pele:

Se mãe e bebê estiverem bem e se você quiser, o bebê é colocado sem roupa sob seu peito protegido por coberta aquecida por pelo menos 1 hora. Este momento fortalece o vínculo entre mãe e bebê e estimula a amamentação.

- Estimulamos o banho tardio: Para prevenir queda na temperatura, estimular a amamentação e envolver os pais nos cuidados com o bebê, o banho é dado a partir de 24 horas após o nascimento.

- É permitido presença de doula, durante o trabalho de parto, parto e pós-parto imediato, independente da via de nascimento.

- Para acesso da doula, deverá ser feito contato antecipado com o serviço de voluntariado pelo telefone (41) 3240-5230, para realização de cadastro e orientações institucionais. A presença da doula não exclui a presença de acompanhante previsto na Lei Federal nº 11.108, de 7 de abril de 2005.

1) Orientações familiares alojamento conjunto

- Bem-vindos ao Alojamento Conjunto. Aqui mamãe e bebê ficarão juntos 24 horas por dia, com direito a 01 acompanhante (maior de 18 anos) em período integral.

2) Quais as vantagens do alojamento conjunto?

- Proporciona maior contato da mãe com o bebê;
- Permite que a mãe aprenda a cuidar do seu filho;
- Diminui a ansiedade dos pais;
- Facilita o aleitamento materno.

3) Informações para o acompanhante

- Higienize as mãos com álcool gel no quarto para prevenir infecção hospitalar;
- O horário de troca deve ser informado pela equipe do Alojamento Conjunto;
- Não é permitido entrada de alimentos, flores, balão inflável, alimentos e bebidas no setor;
- Não é permitido ao acompanhante deitar-se na cama ou alimentar-se das refeições da paciente;

- Não é permitido ao acompanhante transitar entre os leitos e prestar cuidados às outras pacientes;
- Fique atento à mãe e ao bebê, e ajude durante as mamadas, troca de fraldas, banho etc.
- O banheiro das enfermarias só poderá ser utilizado pelas mulheres internadas. Acompanhantes deverão usar o banheiro de visitantes localizado no mesmo andar;
- É proibido fumar nas dependências do hospital. Lei Federal nº 9294;
- Solicitação de Declaração de Comparecimento, deve ser solicitada na recepção da portaria 2;
- O acompanhante tem direito de realizar todas as refeições no refeitório do hospital. Informe-se no posto de enfermagem;
- O uso dos celulares dentro da enfermaria deve ser breve e feito com coerência. As ligações mais longas deverão ser realizadas na sala de TV.



4) Alta hospitalar

- Alta hospitalar da mãe: ocorre no período da manhã a partir de 48 horas do pós-parto;
- Alta hospitalar do bebê: ocorre de acordo com avaliação clínica do médico pediatra e após coleta do Teste do Pezinho;
- Menores de 18 anos só poderão ter alta após efetuar o registro de seu bebê, no cartório do 7º andar (é preciso estar acompanhada da mãe ou pai);
- Mãe que possui condições de alta e bebê encontra-se internado na UTI Neonatal sem previsão de alta para a enfermaria, poderá permanecer no leito até receber todas as orientações e agendamento de consulta pós-parto;
- Bebê que permanecer internado, tem direito a um acompanhante. Caso o pai esteja dentro do período de licença paternidade poderá ficar acompanhando junto com a mãe até o 5º dia.



5) Segurança do paciente

- A utilização da pulseirinha de identificação pela mãe e pelo bebê é obrigatória e muito importante, pois serve para segurança de ambos. Não a retire. Em caso de perda e/ou a pulseira ficar ilegível, solicite outra à Enfermagem.
- Para evitar acidentes e sufocamentos, o bebê deve permanecer no berço ao lado da mãe e não na mesma cama que ela.
- Em caso de tonturas ou queda de pressão, pedir assistência da enfermagem.

6) Horário de visita

- Segunda à sábado, das 16h00 às 17h00 permitido 01 visitante e aos domingos, 02 visitantes das 11h00 às 16h00 (sendo 01 visitante de cada vez), exceto caso haja visitas de crianças;
- Visita dos irmãos no Alojamento Conjunto e UTI Neonatal: a partir de 2 anos de idade após avaliação do serviço de psicologia.

7) Cuidado dos pertences

- Guarde seus pertences no armário ao lado da cama;
- Não mantenha objetos de valor nos pertences, devido à grande quantidade de pessoas que circulam no hospital.

8) Orientações sobre amamentação

QUANDO AMAMENTAR

- Na primeira hora após o parto;
- Quando as mamas estiverem cheias;
- Quando seu bebê estiver apresentando sinais de fome (inquietação aparente, vira o rosto para os lados, abrindo a boca, sga as mãos e choro (é o último sinal);

PORQUE AMAMENTAR

O leite materno é um alimento completo porque:

- Contém vitaminas, minerais, gorduras, açúcares, proteínas, todos apropriados para o organismo do bebê;
- Possui muitas substâncias nutritivas e de defesa, que não se encontram no leite de vaca e em nenhum outro leite;
- O leite da mãe é adequado, completo, equilibrado e suficiente para o seu filho. Ele é um alimento ideal. Não existe leite fraco. Ele é produzido especialmente para o estômago da criança, portanto é de mais fácil digestão;

- O leite materno dá proteção contra doenças porque tem substâncias que protegem o bebê contra diarreia (que pode causar desidratação, desnutrição e morte), pneumonias, infecção de ouvido, alergias e muitas outras doenças;
- Bebês que mamam no peito apresentam melhor crescimento e desenvolvimento. A amamentação faz o bebê sentir-se amado e seguro e mamar ajuda na prevenção de defeitos na oclusão (fechamento) dos dentes, diminui a incidência de cáries e problemas na fala.

VANTAGENS DA AMAMENTAÇÃO PARA A MÃE, O BEBÊ, O PAI E A FAMÍLIA

- Os olhos nos olhos e o contato contínuo entre mãe e filho fortalecem os laços afetivos. E o envolvimento do pai e familiares favorece o prolongamento da amamentação;
- Estudos em populações demonstraram que quanto maior for o tempo de amamentação, menor o risco de câncer de mama e de ovários. Além de ser econômico e prático, evita gastos com leite, mamadeiras, bicos, materiais de limpeza, gás, água, etc. Está sempre pronto, na temperatura ideal e não exige preparo;
- Amamentar logo que o bebê nasce diminui o sangramento da mãe após o parto e faz o útero voltar mais rápido ao tamanho normal. A diminuição do sangramento previne a anemia materna;
- Favorece o desenvolvimento correto da face, dentes, fala e respiração da criança.

O QUE PODE ATRAPALHAR A AMAMENTAÇÃO

- Bicos artificiais, chupeta e mamadeira e horários estabelecidos.

QUANTO TEMPO DEVO AMAMENTAR

- É recomendado que até 6 meses de idade o bebê deve ser alimentado exclusivamente no peito. A partir de 6 meses iniciar com alimentos sólidos e continuar complementando com leite materno até os 2 anos ou mais.

COMO SABER SE MEU BEBÊ MAMOU O SUFICIENTE

- O som do bebê engolindo o leite;
- O bebê aparenta estar calmo e relaxado após a amamentação;
- O bebê soltou a mama espontaneamente;
- O seio ficou mais leve e mais macio após a mamada;
- O mamilo está igual estava antes da mamada, não está achatado ou branco.

PARA MANTER UMA BOA PRODUÇÃO DE LEITE

- A oferta é a livre demanda, ou seja, sem horários estabelecidos.
- Deixar mamar bem nas duas mamas.



NÃO PRATIQUE AMAMENTAÇÃO CRUZADA

- Não permita que outra mulher amamente seu bebê, pois várias doenças passam através do leite, entre elas HIV/AIDS.

PREVENÇÃO E CUIDADOS COM FISSURAS

- Passar somente o próprio leite nas mamas após as mamadas, pois ele hidrata, cicatriza e impermeabiliza (fazendo uma camada protetora).
- Bicos artificiais aumentam a cólica do bebê e os riscos de fissuras e mastites.

CUIDADOS COM MAMAS INGURGITADAS (EMPEDRADAS)

- Massagear as mamas com movimentos circulares da aréola (parte mais escura da mama) para o restante da mama.
- Em seguida, retirar o leite da mama, colocando o dedo indicador na parte inferior da linha da aréola e o polegar na parte superior da aréola, pressionar um dedo contra o outro, até a saída do leite.

Cuidado! Não use compressas quentes ou frias, apenas a retirada e a mamada correta, pode aliviar o desconforto.

AUXÍLIO ÀS MÃES COM BEBÊ INTERNADO NA UTI NEONATAL

O Banco de Leite tem um horário especial das para atender as mães de bebê que fiquem internados na UTI Neonatal, peça para a enfermagem agendar um horário.



ONDE PROCURAR AJUDA NAS INTERCORRÊNCIAS COM AMAMENTAÇÃO

- Na Unidade de Saúde próxima da sua casa;
- No Hospital onde ganhou o bebê;
- Nos Bancos de Leites de Curitiba. Ligue antes e se informe sobre agendamento.

DOAÇÃO DE LEITE HUMANO

Caso você tenha interesse em doar leite para os bebês da UTI Neonatal, entre em contato.

- Banco de Leite Humano do Hospital Universitário Evangélico Mackenzie, de segunda à sexta-feira, das 08h00 às 16h00, pelo telefone: (41) 3240-5117;
- Nossa equipe irá até seu domicílio, leva todo material necessário e retira possíveis dúvidas de como coletar.



***Você
sabia
que ...***

A amamentação supre todas as necessidades dos primeiros meses de vida, para o bebê crescer e se desenvolver sadio!

9) Orientações do serviço social

- A certidão deve ser feita logo após o nascimento da criança. O cartório está disponível dentro do Hospital Universitário Evangélico Mackenzie, no 7º andar;
- Realizar o Registro Civil de Nascimento é obrigatório e a primeira via, é gratuita, nela já irá constar o número do CPF da criança;
- Você receberá a guia amarela da Declaração de Nascido Vivo no Centro Cirúrgico Obstétrico, após o nascimento do bebê.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO DO CARTÓRIO

De segunda à sexta-feira: 08h30 às 13h00 e das 14h00 às 16h
Sábado: 09h00 às 11h30

PREVIDÊNCIA SOCIAL - LICENÇA/SALÁRIO MATERNIDADE. O QUE É?

Salário-maternidade é o benefício a que toda segurada da Previdência Social tem direito, por um período de 120 dias, em razão do parto ou adoção de uma criança de até 1 (um) ano de idade.

Ampliação da licença-maternidade por 60 dias, a critério da empresa, caso faça parte do Programa Empresa Cidadã (Lei nº 11.770 de 2008).

Quem tem direito?

- Todas as seguradas que contribuem mensalmente para a Previdência Social;
- A segurada que possui vínculo empregatício recebe o salário-maternidade por meio da empresa. Em caso de adoção, o benefício é pago pelo INSS. Para as demais seguradas, o benefício sempre será pago pelo INSS.

Como requerer o benefício?

Para requerer um benefício, é preciso agendar o atendimento pelo portal da Previdência Social (www.inss.gov.br) ou pela central 135 e seguir as orientações.

LICENÇA PATERNIDADE

- Tem duração de cinco dias corridos, a partir do nascimento do bebê, podendo ser ampliada para vinte dias, a critério da empresa, caso faça parte do Programa Empresa Cidadã (Lei nº 11.770 de 2008);

Poderá participar do pré-natal e acompanhar a gestante no período em que permanecer na maternidade.



ENTREGA LEGAL

A Lei nº 12.010/2009 garante a você o direito de receber atendimento psicossocial gratuito se desejar, precisar ou decidir entregar a criança em adoção. Procure a Vara da Infância e Juventude de sua cidade.

DIREITOS DURANTE A AMAMENTAÇÃO

Nos seis primeiros meses de vida do bebê, a mãe tem direito a dois descansos, de trinta minutos cada, durante a jornada de trabalho.

Se você é portadora do vírus HIV ou HTLV

Não deve amamentar seu bebê e tem o direito de receber leite em pó, gratuitamente, pelo SUS, até o bebê completar 6 meses ou mais.

ESTUDANTES

- A Lei nº 6.202/1975 garante à estudante grávida o direito à licença maternidade sem prejuízo do período escolar;
- A partir do oitavo mês de gestação, a gestante estudante poderá cumprir os compromissos escolares em casa – Decreto-Lei nº 1.044/1969;
- O início e o fim do período de afastamento serão determinados por atestado médico a ser apresentado à direção da escola;
- Em qualquer caso, é assegurado às estudantes grávidas o direito à prestação dos exames finais.

CASO SEJA ADOLESCENTE

Você tem o direito, pelo Estatuto da Criança e do Adolescente, de ser atendida com sigilo, privacidade, autonomia e receber informações sobre planejamento familiar e sexualidade responsável.

APÓS ALTA HOSPITALAR

- Você e seu bebê devem retornar à Unidade Básica de Saúde na primeira semana após o parto, portando a Certidão de Nascimento da criança para emissão do cartão nacional do SUS. Sempre que possível, esteja acompanhada do pai/companheiro(a).
- O atendimento nesse período é importante para:
 - Saber como está a saúde sua e de seu bebê;
 - Avaliar a amamentação e o sangramento vaginal;
 - Observar a cicatrização e retirar pontos, se necessário;
 - Examinar seu bebê e vacinar;
 - Esclarecer dúvidas suas e de sua família sobre qualquer questão em relação a sua saúde e a saúde de seu bebê;
 - Discutir se deseja ou não uma nova gravidez e quais os métodos contraceptivos mais indicados.

PLANEJAMENTO FAMILIAR

É direito das mulheres e dos homens, adultos e adolescentes, conhecerem todos os métodos e suas indicações para uma escolha mais adequada. Por isso você deve ir, de preferência com seu companheiro, à consulta de puerpério, para que, junto com o profissional de saúde, possam escolher o método mais adequado nessa fase.

Dentre as opções de métodos contraceptivos, estão:

- Dispositivo intrauterino (DIU);
- Preservativo masculino e feminino: além de contraceptivo, protege contra infecções sexualmente transmissíveis (ISTs);

10) Orientações sobre a UTI Neonatal

INFORMAÇÕES GERAIS:

- É liberada a permanência de apenas um acompanhante (pai ou mãe). Horário de troca de acompanhante: 08h30, 11h30, 14h30, 17h30, 20h30, 23h30, 02h30, 05h30.
 - Informações médicas serão fornecidas aos pais, todos os dias das 15h00 às 16h00.
 - Não fornecemos informações por telefone.
 - Em algumas situações podem ocorrer emergências e, neste caso, será solicitado que os pais aguardem fora da unidade, em frente ao elevador, para que a equipe possa prestar atendimento adequado.
 - a. Visita de irmãos: Idade de 6 a 11 anos, é obrigatório apresentação do documento da criança, quarta-feira, após a avaliação do Serviço de Psicologia das 17h00 às 18h00.
 - b. Visita de familiares: Será permitido a entrada de duas pessoas, sem revezamento (incluindo irmãos maiores de 12 anos), quarta-feira das 20h00 às 20h30.
- Os visitantes deverão seguir as mesmas orientações referentes ao controle de infecção hospitalar, não podendo tocar ou pegar o bebê no colo.

CONTROLE DE INFECÇÃO HOSPITALAR:

- Retirar adornos (correntes, brincos, pulseiras, anéis, relógios, piercings, óculos de sol etc.);
- Prender os cabelos, e retirar boné ou touca;
- Desligar o aparelho celular;
- Celulares e máquinas fotográficas são altamente contaminados e podem levar infecções aos recém-nascidos, podendo colocá-los em risco. O uso deles é proibido;
- Lavar as mãos e pulsos com água e sabão;
- Secar com papel toalha;
- Passar nas mãos álcool 70%;
- Não é permitida a entrada de alimentos;
- Os pais deverão permanecer no box junto ao seu bebê;
- Não é permitido ficar circulando pela UTI e outros setores;
- Trazer o mínimo de pertences pessoais;
- Em caso de gripe ou resfriado, por favor solicitar máscara à equipe da UTI Neonatal;
- Toda vez que tocar em algum objeto, deverá passar álcool 70% nas mãos antes de tocar o seu bebê;

HUMANIZA NEO

- É garantido o livre acesso da mãe e ao pai, e permanência da mãe ou pai durante todo o internamento do bebê;
- Hora do soninho: todos os dias das 06h00 às 07h30 e das 18h00 às 19h30 (Não manipular o bebê nestes horários).
- Manter o silêncio na unidade (evitar conversas altas, bater tampa de lixo, derrubar objetos no chão etc...);
- Prática da Posição Canguru: diariamente de acordo com a disponibilidade dos pais.

- Verifique com o(a) enfermeiro(a) a possibilidade de pegar seu bebê no colo, não faça isso sozinho(a), devido risco de perda de dispositivo (acesso venoso, sonda etc.) sempre teremos alguém da equipe para te auxiliar;
- Você pode tocar e falar com seu bebê, pois ele(a) sentirá sua presença.

O SEU BEBÊ PRECISA

- 01 sabonete líquido ou xampu;
- 01 pomada para assadura;
- 10 fraldas, em média, por dia.

LEMBRETE AOS PAIS

- Registre seu bebê o mais breve possível;
- Quando seu bebê estiver com previsão de alta, procure uma unidade básica de saúde mais próxima da sua residência, para a realização do cadastro e confecção do cartão nacional de saúde.



Serviço Social Mackenzie

Contato: (41) 3240-5285 / 3240-5286

Banco de Leite Humano do Mackenzie

Contato: (41) 3240-5117



Hospital
Universitário Evangélico
Mackenzie

hospital.mackenzie.org.br/huem

[@hospitalmackenzie.curitiba](https://www.instagram.com/hospitalmackenzie.curitiba)

Alameda Augusto Stelfeld, 1908
Bigorriho, Curitiba - PR, 80730-150